**第10回市民ふれあいシニアソフトボール大会**

実　施　要　項

主　　催　　　宍粟市スポーツ協会

主　　管　　　宍粟市ソフトボール協会

期　　日　　　２０２５年　４月　２９日（火）[昭和の日]

日　　程　　　参加者集合受付９：００　競技開始１０：００予定

会　　場　　　波賀メイプルスタジアム

参加資格　　　**宍粟市内在住又は在勤**で、５５歳以上の男性及び成人女性で編成されたチームとします。（混成でも良く男女比の人数制限はありません。）

編　　成　　　①９名以上のチームでの参加。

②少人数のグループまたは、お一人からの参加でも受け付けます。こちらでチーム編成を致します。

競技規定　　　２０２５年（公財）日本ソフトボール協会オフィシャルルールに準ずるが、一部特設ルールを設ける。

　　　　　　　※塁間距離は、１８．２９ｍ、投球距離は、男女とも１３．１１ｍとする。

　　　　　　　※投球については、投手が両足を投手板の上に置き、投球腕を、肩を軸にして振り子のように振って、一歩踏み出して投球するスタンダード投法のみとします。

　　　　　　　※選手の交代は、自由とし何度でも出場できます。

　　　　　　　※相互審判制とします。

試合方法　　　試合は、変則リーグ方式とする。

試合は、７回までとするが、タイムゲーム制を採用し、５０分を超えて新しいイニングに入らない。

試合球　　　　内外ゴム製、日本ソフトボール協会検定ゴム３号球（主催者にて用意します）

用具等　　　　①ユニホームはチームとして統一されていなくても良い。運動のできる服装であれば良い。

　　　　　　　 ②大会に使用する用具等は、全てオフィシャルルールに準ずるが、金属スパイクの使用は禁止する。

参加料　　　　１名につき２００円（当日徴収します。）

申込先　　　　別紙参加申込書に必要事項を記入の上、下記宛てに送付のこと。

申込締め切り　チーム：４月２５日（金）

　　　　　　　個　人：当日可

宍粟市スポーツ協会事務局（宍粟市役所市民協働課　スポーツ推進室内）

TEL　６３－３１２３

FAX　６３－３０６３（FAXにて送信の時は、必ず着信の確認をして下さい）

組合せ抽選　　当日、発表します。

その他　　　　試合中における出場選手の傷害及び疾病については、応急処置の他は、責任を負いません。（スポーツ傷害保険は主催者が加入します。）

　　　　　　　お車は、必ず駐車場をご利用下さい。（事故については、主催者は一切の責任を負いません。）

　　　　　　　悪天候の場合は、午前７時３０分以降に下記へお問い合わせ下さい。

　　　　　　　（大会予備日は設けていません。）

問い合わせ　　宍粟市ソフトボール協会

　　　　　　　　事務局　南　　090－4564－2548